



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 2026-2027



LUNES



BALONCESTO III

- HORA: 17:00H-18:00H
- LUGAR: PABELLÓN ALAMEDILLA



PRUEBAS ADAPTADAS

- HORA: 17:30H-18:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



FÚTBOL SALA III

- HORA: 18:00H-19:00H
- LUGAR: VENANCIO BLANCO



AQUAGYM

- HORA: 18:45H-19:45H
- LUGAR: PISCINA GARRIDO



BALONCESTO I

- HORA: 19:00H-20:00H
- LUGAR: SALESIANOS



FÚTBOL SALA I

- HORA: 20:00H-21:00H
- LUGAR: INDOOR DOÑA BRÍGIDA



ZUMBA

- HORA: 19:30 - 20:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

MARTES



NATACIÓN

- HORA: 16:15H-17:30H
- LUGAR: PISCINA GARRIDO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

- HORA: 16:30H-17:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



MÁS QUE TENIS "SPECIAL OLYMPICS FUNDACIÓN RAFA NADAL"

- HORA: 18:00H-19:00H
- LUGAR: ALDEHUELA



VOLUNTARIADO EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- HORA: 16:30H-17:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



FÚTBOL SALA II

- HORA: 18:00H-19:00H
- LUGAR: PABELLÓN LAZARILLO



RUGBY

- HORA: 18:30H-19:45H
- LUGAR: ALDEHUELA

MIÉRCOLES



BALONCESTO III

- HORA: 17:00H-18:00H
- LUGAR: PABELLÓN ALAMEDILLA



GIMNASIA GRUPO I

- HORA: 17:00H-17:45H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



GRUPO II

- HORA: 17:45H-18:45H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



BOLOS

- HORA: 18:00H-19:00H
- LUGAR: VIALIA



FÚTBOL SALA III

- HORA: 18:00H-19:00H
- LUGAR: VENANCIO BLANCO



FLOORBALL

- HORA: 19:30H-20:15H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



FÚTBOL SALA I Y II

- HORA: 20:00H-21:00H
- LUGAR: LAZARILLO

JUEVES



NATACIÓN

- HORA: 16:15H-17:30H
- LUGAR: PISCINA GARRIDO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

- HORA: 16:30H-17:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES



PETANCA

- HORA: 17:45H-18:45H
- LUGAR: PARQUE PICASSO

ESCUELA DE PÁDEL

AVANZADO

- HORA: 17:00H-18:30H

MEDIO

- HORA: 17:00H-18:30H

INICIACIÓN

- HORA: 17:30H-18:30H
- LUGAR: PÁDEL TIME (MONTALVO)



BALONCESTO I

- HORA: 19:00H-20:00H
- LUGAR: LAZARILLO



ZUMBA

- HORA: 19:30H-20:30H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

VIERNES



BALONMANO "CLUB BALONMANO CIUDAD DE SALAMANCA"

- HORA: 17:30H-18:30H
- LUGAR: FRONTÓN SAN JOSÉ



ATLETISMO + GIMNASIO

- HORA: 17:00H-18:30H
- LUGAR: PISTAS HELMÁNTICO



TENIS DE MESA

- HORA: 18:45H-19:45H
- LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Servicio de Ocio y Deporte

✉ ocioydeporte@asprodes.es

☎ 923 18 68 11 - 648 03 45 70

📍 (ALBERTO-MARTA-EVA)

ADAS
Club Deportivo

DEPORTIVO

CUOTAS 2026-2027

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PRECIO SOCIOS

PRECIO NO SOCIOS

	Natación o Aquagym (1 día a la semana, toda la temporada)	80€	100€
	Tenis (toda la temporada)	70€	90€
	Pádel (toda la temporada)	80€	100€
	Balonmano (Toda la temporada)	70€	90€
	Entrenamiento personal (mes)	15€ (2 días) 10€ (1 día)	25€
	Zumba (trimestre)	30€	45€
	Bolos (mes)	10€	18€
	Baloncesto, Fútbol Sala, Rugby	(Es necesario tener licencia deportiva para participar en estos deportes)	



LICENCIAS

TIPO DE LICENCIA

PRECIO SOCIOS

PRECIO NO SOCIOS

	Licencia deportiva REGIONAL FEDEACYL	40€	55€
	Licencia deportiva NACIONAL FEDDI	60€	75€
	Liga Regional Baloncesto y Fútbol Sala + Licencia Fedacyl	140€ (Enero - Diciembre)	175€
	Liga Regional Baloncesto y Fútbol Sala + Licencia FEDDI	160€ (Enero - Diciembre)	205€



NÚMERO DE CUENTA:

BANCO SABADELL
ES30 0081 7830 9700 0226 8034



INSCRIPCIONES:



Email: ocioydeporte@asprodes.es



Teléfono: 923 18 68 11 / 648 03 45 70
(ALBERTO - MARTA - EVA)

ADAS
Club Deportivo