



Lo nuestro son
comunidades buenas
para todas
las personas

Más información



Web:
asprodes.es



Teléfono :
923 18 68 11



E mail :
ocioydeporte@asprodes.es
lainclusiva@asprodes.es



¿Y tú, qué puedes cambiar?

Activa tu talento.
Transforma tu comunidad.



Una iniciativa de Asprodes para conectar personas,
capacidades e ideas que mejoran nuestros barrios
y municipios.

¿Qué puedes hacer?

Encuentra tu manera de participar



Con personas

Compartir actividades de ocio, deporte, cultura, vacaciones o vida independiente.



Con proyectos

Colaborar en eventos, campañas, innovación social, iniciativas europeas o captación de fondos.



Con la comunidad

Participar en acciones ambientales, culturales, deportivas, vecinales, de accesibilidad, salud comunitaria o comercio de proximidad.



Con tu experiencia

No hace falta ser experto solo tener algo que compartir. Lo que has aprendido a lo largo de la vida puede ser útil para otras personas y para tu comunidad.



¿De qué hablamos?

No buscamos solamente personas voluntarias

Buscamos personas con ganas de participar, compartir, aprender y construir comunidad.

Puedes aportar una habilidad, una idea, una afición o una parte de tu tiempo.

Puedes hacerlo de manera puntual o incorporarte a un proyecto más estable.

