PROGRAMA DEPORTIVO 2025-2026

ACTIVIDADES INCLUSIVAS

LUNES

BALONCESTO III

(-)HORA: 17:00H-18:00H

🙎 LUGAR: PABELLÓN ALAMEDILLA

PRUEBAS ADAPTADAS

(L) HORA: 17:30H-18:20H

🙎 LUGAR: PABELLÓN ALAMEDILLA

FUTBOL SALA III

(-) HORA: 18:00H-19:00H

🔯 LUGAR: VENANCIO BLANCO

AQUAGYM

(1) HORA: 18:30H-19:45H

Q LUGAR: PISCINA GARRIDO

BALONCESTO II

HORA: 19:00H-20:00H

Q LUGAR: PABELLÓN SALESIANOS

FÚTBOL SALA I

HORA: 20:00H-21:00H

LUGAR: INDOOR DOÑA BRIGIDA

MARTES

CLASES DE AJEDREZ

(L) HORA: 16:15H-17:15H

Q LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

NATACIÓN

TTY

(HORA: 16:15H-17:30H

O LUGAR: PISCINA GARRIDO

GIMNSASIA

(-) HORA: 17:30H-18:20H

\(\tilde{\Omega}\) LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

ITINERARIO Y VOLUNTARIADO **DEPORTIVO**

() HORA: 17:00H-18:30H

D LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

FÚTBOL SALA II

HORA: 18:30H-19:30H

LUGAR: PABELLÓN LAZARILLO

RUGBY

MIÉRCOLES

BALONCESTO III

HORA: 17:00H-18:00H

Q LUGAR: PABELLÓN ALAMEDILLA

HORA: 17:30H-18:30H

\(\textit{\Omega}\) LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

FÚTBOL SALA II Y III

□ HORA: 18:00H-19:00H

UGAR: VENANCIO BLANCO

TENIS DE MESA

(1) HORA: 18:30H-19:30H

☐ LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

FLOORBALL

□ HORA: 19:30H-20:15H

□ LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

IUEVES

UGAR: PISCINA GARRIDO

(L) HORA: 17:15H-18:15H

HORA: 17:00H-18:30H HORA: 17:30H-18:30H

\(\sigma\) LUGAR: PADEL TIME (P.MONTALVO)

BALONCESTO I

LUGAR: PABELLÓN LAZARILLO

HORA: 18:30H-19:30H

(h) HORA: 16:15H-17:30H

VIERNES

ATLETISMO

(L) HORA: 17:30H-18:30H

QLUGAR: PISTAS HELMÁNTICO

GIMNASIO

(L) HORA: 18:30H-19:30H

QLUGAR: GIMNASIO PISTAS

TENIS DE MESA

🕒 HORA: 17:30H-18:30H

LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

PÁDEL III

HORA: 19:00H-20:00H

 □ LUGAR: PISTAS ALDEHUELA

HORA: 19:30H-20:30H

O LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

FÚTBOL SALA

(L) HORA: 20:00H-21:00H

LUGAR: INDOOR DOÑA BRIGIDA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Servicio de Ocio y Deporte

@ocioydeporte@asprodes.es

(©)923 18 68 11 - 648 03 45 70

(ALBERTO-MARTA-EVA)

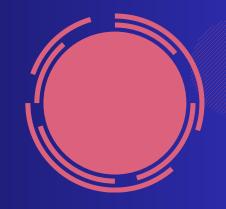




PROGRAMA DEPORTIVO

CUOTAS 2025-2026

	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PRECIO SOCIOS	PRECIOS NO SOCIOS
T.	Natación (1 día a la semana, toda la temporada)	80€	100€
<u>F</u>	Aquagym (1 día a la semana, toda la temporada)	80€	100€
K.	Pádel (toda la temporada)	80€	100€
*	Zumba (trimestre)	30€	45€
(F)	Entrenamiento personal (mes)	15€	25€
ilriai ilriai	Ajedrez (Trimestre)	50€	65€
4 6		(Es necesario tener licencia deportiva	





(Es necesario tener licencia deportiva para participar en estos deportes)

LICENCIAS	PRECIO SOCIOS	PRECIOS NO SOCIOS
Licencia deportiva REGIONAL FEDEACYL	40€	55€
Licencia deportiva NACIONAL FEDDI	60€	75€
Liga Regional Baloncesto y Fútbol Sala + Licencia Fedeacyl	140€ (Enero - Diciembre)	175€
Liga Regional Baloncesto y Fútbol Sala + Licencia FEDDI	160€ (Enero - Diciembre)	205€

INSCRIPCIONES: Email: ocioydeporte@asprodes.es Teléfono: 923 18 68 11 / 648 03 45 70

(ALBERTO - MARTA - EVA)

NÚMERO DE CUENTA: BANCO SABADELL

ES30 0081 7830 9700

0226 8034



PROGRAMA DEPORTIVO 2025-2026 MAÑANAS





Q LUGAR: PABELLÓN EL CHARRO

MARTES

GOLF

⊕ HORA: 10:30H-13:00H

© LUGAR: LA VALMUZA

MIÉRCOLES

<u>TAI CHI</u>

(hora: 12:30H-13:30H

2 LUGAR: CENTRO DE ACTIVIDADES

•

IUEVES

GOLF

HORA: 10:30H-13:00H

UGAR: LA VALMUZA

VIERNES

PETANCA

() HORA: 11:00H-12:30H

QLUGAR: PISTAS PICASSO



CUOTAS 2025-2026

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PRECIO SOCIOS	PRECIOS NO SOCIOS
Golf (trimestre)	60€	75€
Tai Chi (2 días a la semana) (Trimestre)	60€	75€

INSCRIPCIONES:

Email: ocioydeporte@asprodes.es Teléfono: 923 18 68 11 / 648 03 45 70

(ALBERTO - MARTA - EVA)

NÚMERO DE CUENTA:

BANCO SABADELL ES30 0081 7830 9700 0226 8034

