



Testimonios

“Yo hice varias entrevistas y elegí al asistente personal que más me gustó, ya que iba a entrar alguien en mi casa quería que me diera confianza y que fuera una persona con la que me sintiera cómoda”.
María, 35 años.

“Mi madre está mayor y, aunque se maneja bien sola, necesita alguien para acompañarle al médico cuando yo no puedo”.
Julio, 50 años.

“Vivir independiente no significa que tenga que hacer todo solo, necesito ayuda para organizar las compras, los menús, la medicación...y para eso cuento con una persona”.
Patricia, 40 años.

“Aunque necesite a alguien para mi día a día quiero seguir viviendo en mi casa, no tener que irme a una residencia o centro de día”.
Manuel, 75 años.

ASPRODES
Vida Independiente

ASPRODES
 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Colabora:



Obra Social "la Caixa"

**SERVICIO DE ASISTENCIA
PERSONAL Y VIDA
INDEPENDIENTE**

923 24 01 01

vidaindependiente@asprodes.es

www.asprodes.es



Cartera Servicios

¿ Quiénes somos ?

Somos un servicio de asistencia personal autorizado por la Junta de Castilla León en el año 2014.

Pertenece a Grupo Asprodes, entidad con más de 50 años de experiencia, comprometida con la mejora de la calidad de vida de las personas y los entornos en que habitan, promoviendo la igualdad, la inclusión y la cohesión social.

Nuestro equipo de trabajo está formado por asistentes personales y un equipo técnico de apoyo.

¿ A quién va dirigido ?

Servicio de apoyo a personas con discapacidad o en situación de dependencia en todo el ciclo vital (desde niños a personas mayores).

Lo principal es que la persona decide:

- A quien contrata
- El horario que necesita
- Las tareas en las que quiere que se le apoye

Apostamos porque todas las personas puedan desarrollar su proyecto de vida en entornos comunitarios, fomentando su participación social y permanencia en su domicilio.

¿ Qué servicios ofrecemos ?

1 Servicio de asistencia personal

Profesional que realiza o apoya las tareas de la vida diaria a otra persona que por su situación no puede desarrollarlas por sí misma.

Las funciones que puede realizar son las siguientes:

- **Tareas personales:** aseo, vestido, alimentación.
- **Tareas de acompañamiento y/o conducción:** viajes, centro de salud, hospital, ocio, paseos, ...
- **Tareas del hogar.**
- **Tareas de coordinación, planificación de apoyo en toma de decisiones:** gestión de gastos, búsqueda de domicilio, planificación menús,...
- **Tareas de comunicación:** uso de lengua de signos, información accesible,...



2 Servicios auxiliares de catering, limpieza y lavandería.

3 Orientación en recursos y prestaciones de dependencia.

4 Asesoramiento en Productos de Apoyo:

Se valoran las necesidades tanto individuales como del entorno y se proponen herramientas personales que faciliten las actividades de la vida diaria e intervenciones que hagan los entornos más accesibles.