

# Ocio y deporte ASPRODES

## Enero 2019

### **Martes 1 de Enero**

Cerrado por día festivo

### **Miércoles 2 de Enero**

- Manualidades: collage

Hora: 17:30

- Pruebas adaptadas

Hora: 18:30

### **Jueves 3 de Enero**

- Petanca

Hora: 17:30

- Decoración galletas navidad

Hora: 18:30

### **Viernes 4 de Enero**

- Juegos de mesa

Hora: 17:15

- Cine en ocio

Hora: 18:15

### **Sábado 5 y Lunes 7 de Enero**

Cerrado por día festivo

### **Viernes 11 de Enero**

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: Centro de actividades

### **Sábado 12 de Enero**

Paseo y tomar algo

Hora: 16:30

Lugar: centro de actividades

Cuota: 5€

### **Sábado 19 de Enero**

- II Jornada liga Natación

Lugar: Medina del Campo

- Nos vamos al cine

Hora: 19:30

Lugar: cine Vialia

### **Viernes 25 de Enero**

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: centro de actividades

### **Sábado 26 de Enero**

Cena y fiesta jóvenes (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

# ocio y deporte ASPRODES

## Febrero 2019

### **Sábado 2 de Febrero**

Jornada liga regional

Fedeacyl (León)

Hora de salida: Por determinar

Lugar de Salida: Centro de Actividades

Nos vamos al cine

Hora: 16:30

Lugar: cine vialia

### **Viernes 8 de Febrero**

Paseo y tomar algo

Lugar: centro de actividades

Hora: 19:00

### **Sábado 9 de Febrero**

Fiesta ocio

Lugar: centro de actividades

Hora: 17:00

### **Sábado 16 de Febrero**

Finales liga Natación

Lugar: Valladolid

Taller disfraz carnaval

Hora: 17:00

Lugar: centro de actividades

### **Viernes 22 de Febrero**

Premios voluntad

Hora: 18:30

Lugar: Salón de actos Miraltormes

### **Sábado 23 de Febrero**

Cena y fiesta (adultos + 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

Os recordamos que para participar en las actividades de Ocio y Deporte  
Tenéis que apuntaros previamente a través del:



923 18 68 11

@ocioydeporte@asprodes.es

# ocio y deporte ASPRODES

## Marzo 2019

### **Sábado 2 de Marzo**

Fiesta carnaval

Hora: 17:00

Lugar: centro de actividades

### **Domingo 3 de Marzo**

Jornada liga regional

Fedeacyl (Palencia)

Hora de salida: Por determinar

Lugar de Salida: Centro de Actividades

### **Martes 5 de Marzo**

Desfile carnaval

Hora:17:30

Lugar: centro de actividades

### **Sábado 9 de Marzo**

Nos vamos al cine

Hora: 16:30

Lugar: cine vialia

### **Sábado 16 de Marzo**

Cena y fiesta jóvenes (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

### **Viernes 22 de Marzo**

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: centro de actividades

### **Sábado 23 y domingo 24 de Marzo**

Convivencia de voluntarios

Lugar: Posada Miranda del Castañar

Fiesta en ocio

Hora:17:00

Lugar: centro de actividades

### **Sábado 30 de Marzo**

Cena y fiesta (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

# CUOTAS TEMPORADA 2018-2019

## **ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Nº CUENTA:**

**ES16 2108 2200 4400 3001 5546**

### **HAMMA (Temporada)**

- Socios Asprodes: 15,00 Euros.  
No socios Asprodes: 18,00 Euros.

### **PINTURA (Trimestre)**

1 día a la semana

Socios Asprodes: 25,00 Euros.  
No socios Asprodes: 30,00 Euros.

### **(Anual)**

1 día a la semana

Socios Asprodes: 75,00 Euros.  
No socios Asprodes: 90,00 Euros.

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Nº CUENTA:**

**ES56 2108 2200 4900 3269 0423**

### **NATACIÓN (Temporada)**

1 día a la semana

Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

2 días a la semana

Socios Asprodes: 155,00 Euros.  
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

### **AQUA GYM (Temporada)**

1 día a la semana

Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

### **LIGA REGIONAL FEDEACYL FÚTBOL SALA Y BALONCESTO (Temporada)**

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 135,00 Euros.  
No socios Asprodes: 165,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 150,00 Euros.  
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

### **LIGA REGIONAL FEDEACYL**

#### **NATACIÓN (Temporada)**

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 65,00 Euros.  
No socios Asprodes: 80,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 95,00 Euros.

### **CAMPEONATOS NACIONALES FEDDI O SPECIAL OLYMPICS**

(Ficha de inscripción, desplazamiento, alojamiento y comida)

Socios Asprodes: 175,00 Euros.  
No socios Asprodes: 210,00 Euros.