

# HERMANOS



Actividades dirigidas, principalmente, a hermanos, tíos, sobrinos, primos, amigos....

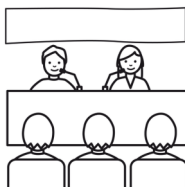
**Sábado, 3 de Febrero**

## Charla "Testamentos y herencias"

**Lugar:** Sala de Formación C/ Lugo

**Hora:** 17:00 h

**Ponente:** Ana Marta Almaraz (Abogada)



**Domingo, 18 de Febrero**

## Concierto de la Joven Orquesta Sinfónica Ciudad de Salamanca

**Lugar:** CAEM

**Hora:** 19:00 h

**Precio:** 3 €

Imprescindible inscripción previa: 923 21 44 88



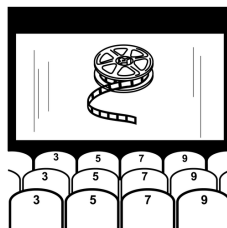
**Domingo, 18 de Marzo**

## Cine y tomar algo

**Lugar:** Cines Vialia (Estación de Tren)

**Hora:** 17:00 H Aprox.

**Película:** Por determinar



# SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

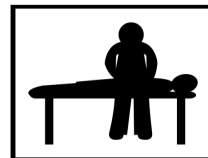
## ASESORÍA JURÍDICA



Servicio de información y asesoramiento en relación a temas como modificación de la capacidad, tutela, testamento... de las personas con discapacidad.

Solicitar cita previa en trabajadores sociales de cada centro o Servicio de Apoyo a Familias en el 923 21 44 88

## FISIOTERAPIA



**Días:** Viernes

**Hora:** 8:00-10:00 h

**Precio:** 15 € / Sesión SOCIOS

**Lugar:** Centro de Día Madrigal (Calle Lugo 29).

Pedir Cita en el 923 18 69 89



## DE INTERÉS:

- Todas las actividades **requieren de confirmación** de asistencia o inscripción en el teléfono 923 21 44 88.
- Se ofrece servicio de ocio para personas con discapacidad con el fin de facilitar la participación de las familias en las actividades de formación, comunicándolo previamente.
- En caso de plazas limitadas se priorizará a los socios, por riguroso orden de inscripción.
- Las actividades son gratuitas, a excepción de aquellas en las que figura la cuantía a abonar, que se ingresará en la cuenta que figura en la portada.

# ACTIVIDADES PARA FAMILIAS Y SOCIOS

Enero-Febrero-Marzo 2018

# ASPRODES

Apoyo a Familias



Calle Lugo, 23. Salamanca



**Tfno. 923 21 44 88**



Email: [familiasysocios@asprodes.es](mailto:familiasysocios@asprodes.es)



[www.asprodes.es](http://www.asprodes.es)

**Número de cuenta**

**ES41 2108 2200 4700 3000 3503**

1º TRIM.

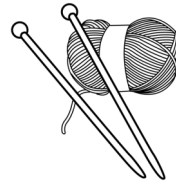
## TALLER DE PUNTO DE TRICOTAR

**Lugar:** Centro de Actividades. Calle Lugo

**Hora:** 18:30 h

**Precio:** 3 € Socios/ 6 € No socios al mes

**Duración:** Todos los jueves



## TAICHI

Combinación de movimientos lentos y suaves que proporcionan vitalidad, salud y equilibrio

**Lugar:** Centro de Actividades. Calle Lugo

**Horas:** Lunes: de 18:30 h a 19:30 h

Miércoles y Viernes: de 12:00 h a 13:00 h

**Precio:** 15 € /mes ( un día a la semana)

25 € / mes (dos días a la semana)



## CÁFÉ COLOQUIO ASPROCOLOR BÉJAR

Espacio para compartir información sobre temas diversos (un tema por sesión)

**Días:** Último jueves de cada mes

**Hora:** 16:00 h

**Lugar:** Cafetería de Altair



1º TRIM.

Jueves, 18 de enero

## Cómo comemos en ASPRODES:

### Charla de Alimentación Saludable

**Lugar:** Centro Cultural Caja España—Duero. Plaza Trujillo

**Hora:** 17:30 h

**Ponente:** Consuelo Sancho Sánchez  
(Médico nutricionista de Asprodes y profesora de la Universidad de Salamanca)



Sábado, 24 de febrero

## Conoce tu ciudad

### Visita guiada: El Cerro de San Vicente

**Hora:** 11:00 h

**Duración de la visita:** 1 h y media. Aprox.

Imprescindible inscripción previa: 923 21 44 88



1º TRIM.

## MUSICAL “EL GUARDAESPALDAS”

**Día del Musical:** Viernes 16 de Marzo

**Lugar:** Madrid

**Hora de salida :** 8 :00 h

**Hora de llegada:** 23:30 h (aproximadamente)

**Programa:** - Visita al Museo Sorolla (mañana)  
- Comida  
- Musical “El guardaespaldas” (tarde)

**Precio:** 45 € (sin comida) Socios/ 60 € No Socios

55 € (con comida) Socios/ 70 € No Socios

**Incluye:** Desplazamiento, visita museo, comida( opcional) y entrada al musical



**FECHA LIMITE INSCRIPCION 9 DE FEBRERO**