

III ENCUENTRO ESTATAL DE herman@s Y CUÑADOS/AS

Conclusiones





- Los herman@s, no somos el futuro, **somos el presente.**
- Necesitamos tener **apoyos desde la infancia** para gestionar bien todas las emociones que van surgiendo; también tener información y normalizar la inclusión desde el primer momento.
- Los herman@s no somos los padres; tenemos que tener **roles diferentes.**
- **Los cuñad@s tienen un papel importante:** son más objetivos y son un apoyo fundamental para el herman@.

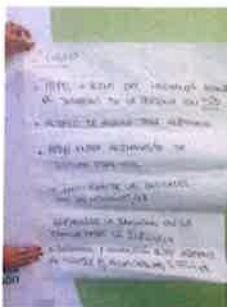


- Queremos una **“transición tranquila”** para asumir las responsabilidades respecto a nuestro herman@ y no un “relevo de un día para otro”.
- Muchos herman@s **queremos participar de forma activa y real**, pero no siempre encontramos esa posibilidad en nuestras entidades.
- Las entidades han de ofrecernos **alternativas con distintos niveles de participación**, para que más herman@s puedan participar.

A. ¿CUÁL ES EL PAPEL DE LOS HERMAN@S Y CUÑAD@S EN LA FAMILIA?

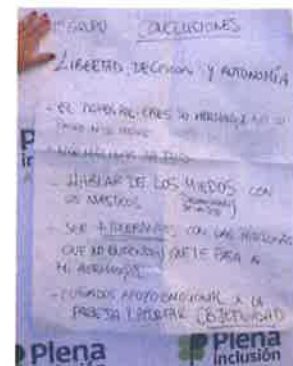


CONCLUSIONES



- Fomentar la autonomía, la libertad y decisión de nuestros herman@s con DID.
- Normalizar la inclusión los hermanos con DID dentro familia desde la infancia
- Somos hermanos y hermanas, no padres y madres

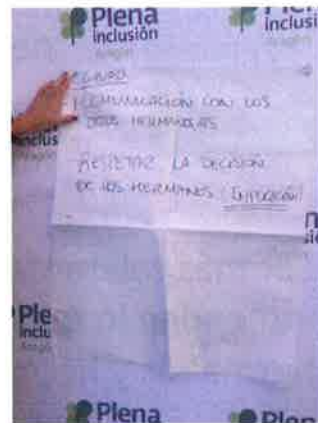
- Ser más tolerantes con los que no entienden lo que les pasa a nuestros hermanos y hermanas con DID
- Hablar de los miedos con los nuestros
- Respetar la decisión de cada hermano/a en la implicación



CONCLUSIONES

DEBE HABER:

- Un modelo de acogida específico para herman@s y
- Más apoyo entre herman@s de diferentes etapas vitales

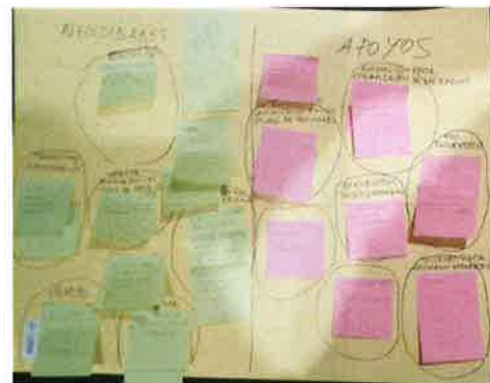
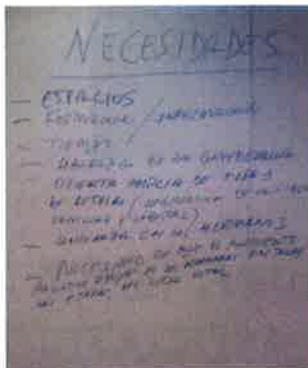




B. ¿QUÉ NECESITAN LOS HERMAN@S Y CUÑAD@S DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO?

NECESITAMOS

- Información
- Comprensión, desde la sociedad y la familia
- Reflexión sobre la información, comprensión del problema y el que papel que se quiere tomar



- Espacios de reflexión: las entidades tienen que habilitar mas encuentros y espacios
- Formación sobre la discapacidad a todos los miembros de la familia
- Inclusión familiar y social de los herman@s desde las primeras etapas de la vida

NECESITAMOS

- Liderazgo de la confederación
- Una amplia oferta en los tipos de respiro
- Mediación de los profesionales
- Más encuentros de herman@s

APOYOS



- Orientación y asesoramiento a nivel legal
- Acompañar a los hermanos
- Apoyo emocional, para saber gestionar las emociones

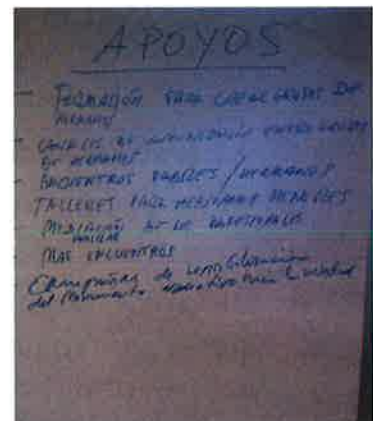
APOYOS

- Campañas informativas, formativas y de concienciación dirigidas a:
 - la sociedad para visualizar y sensibilizar a cerca de la discapacidad
 - los padres y madres para fomentar la implicación de herman@s en el movimiento asociativo
- Campañas informativas, formativas y de concienciación dirigidas a padres para fomentar la implicación de herman@s en el movimiento asociativo
- Previsión de la gestión que tiene que realizar el hermano tras la desaparición de los padres y madres



APOYOS

- Cambiar o ampliar los canales de comunicación con los herman@s, que aseguren que la información llega de forma eficaz
- Acceso a las juntas directivas de las asociaciones para hacer cambios y favorecer la evolución
- Formación para crear grupos de herman@s de la asociación



- La asociación debería habilitar más espacios de encuentro, reflexión y compartir experiencias para los hermanos
- Talleres para hermanos menores
- Mediación familiar de los profesionales
- Apoyo a los hermanos desde el movimiento asociativo en todas las etapas del ciclo vital

C. ¿CUÁL ES EL PAPEL DE LOS HERMAN@S Y CUÑAD@S EN LAS ENTIDADES?



¿QUÉ PEDIMOS A NUESTRA ENTIDAD?

1. Que permita una participación real
2. Poder hacer actividades conjuntas lúdicas
3. Que solicite a la Federación realizar encuentros de hermanos/as
4. Charlas formativas para padres y herman@s
5. Los horarios de las actividades tienen que ser flexibles e innovar en la comunicación (redes sociales ,wasap..)
6. Que en todas las entidades se puede participar (herman@s, prim@s, amig@s...)

¿A QUÉ NOS COMPROMETEMOS?

1. A estar presentes y participar
2. A colaborar para que nuestra entidad mejore
3. A formar RED con otros herman@s y facilitar que otros herman@s se incorporen a la entidad y hacer una buena acogida (familiar a familiar)
4. A trabajar conjuntamente con los profesionales y contar cómo es nuestro herman@
5. En aquellas Federaciones donde no hay encuentros autonómicos, a “achuchar” desde nuestra entidad para que se hagan.
6. A apoyar a otras entidades para que pongan en marcha grupos de herman@s

D. HACIA UNA VIDA MÁS INCLUSIVA: NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN





- Apostamos por apoyos basados en:
 - Atención centrada en la persona y en la familia.
 - Lucha por un modelo inclusivo.
 - Promoción de la autonomía personal.

- Esto implica:
 - Afrontar miedos y riesgos, que estamos dispuestos a asumir.
 - Posibles conflictos con padres y madres que suelen ser más paternalistas.

- Para afrontarlo necesitamos:
 - Planes de apoyo a las familias para afrontar la gestión de las emociones a lo largo de todo el ciclo vital
 - El apoyo de profesionales en calidad de mediadores familiares.



- Los herman@s somos reivindicativos y estamos orientados a estos modelos pero trabajamos de forma individual y a veces en conflicto con otros miembros de la familia.
- Proponemos que haya:
 - Familias acogedoras (familiar a familiar) que puedan orientar a otras familias en situaciones similares
 - Formación sobre gestión de conflictos y emociones dirigidos a la familia



Los herman@s y cuñad@s
somos **promotores del cambio** y
referentes reivindicativos de un modelo
de apoyo más inclusivo
de las personas con discapacidad
intelectual o del desarrollo

