

# Comunidad, Ocio, Deporte y Cultura

Octubre 2021

## Inscripciones:

✉ Email: ocioydeporte@asprodes.es

☎ Teléfono: 923 18 68 11 / 648 03 45 70

**viernes, 8**

### Cine



Hora: 16.30h  
Cuota: 10€  
Salida: Los Tilos, 26

### Teatro y tomar algo



Hora: 19.00h  
Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23

**sábado, 9**

### Ruta del agua (6 km)

**Programa: Deporte  
inclusivo en el medio  
natural**

Hora salida: 9.30h  
Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23  
Llevar comida



**viernes, 15**

### Visita cultural (Ieronimus)

Hora: 17.00h  
Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23

### Rocódromo



Hora: 17.30h  
Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23

**sábado, 16**

### Paseo y tomar algo

Hora: 17.00-19.00h  
Cuota: 5€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23



### Huerto

Hora: 10.00h  
Salida: Los Tilos, 26  
**Llevar tarjeta de autobús**



**viernes, 22**

### Paseo en bici

**Imprescindible: saber montar en bici**  
Hora: 17.00-19.00h  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23



### Cine

Hora: 16.30h  
Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23



**sábado, 23**

### Jornada Liga Valladolid Fútbol Sala y Baloncesto

Cuota: 10€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23

### Cena jóvenes (menores 36 años)

Hora: 20.00h  
Cuota: 15€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23



**viernes, 29**

### Cena adultos (mayores 36 años)



Hora: 20.00h  
Cuota: 15€  
Salida: Centro Actividades -  
C/Lugo 23

### Pasaje del terror

Hora: 17.30h  
Salida: Los Tilos, 26



**sábado, 30**

### Concentración rugby

Hora: 10.30h  
Salida: Centro Actividades - C/Lugo 23



### Ruta de los 3 ríos Sotoserrano

**Programa: Deporte inclusivo en el medio natural**  
Hora: 9.30h  
Salida: Centro Actividades - C/Lugo 23  
Llevar comida  
**Entidad colaboradora: Fundación Vertex Bioenergy**



### Voluntariado ambiental Volcán de Garrido

Hora: 10.00h  
Salida: Los Tilos, 26



**ASPRODES**  
**Plena**  
inclusión  
Castilla y León