

# Ocio y deporte ASPRODES

## Enero 2020

### **Miércoles 1 de Enero**

- Cerrado por día festivo

### **Jueves 2 de Enero**

- Cine de navidad en ocio  
Horario: 17:00-20:00  
Lugar: Centro de actividades

### **Viernes 3 de Enero**

- Paseo y tomar algo  
Hora: 16:30  
Lugar: Centro de actividades  
Cuota: 5 €

### **Los días 4,5 y 6 de Enero**

- No habrá actividades.

### **Sábado 11 de Enero**

- Exposición y tomar algo  
Horario: 16:30-19:30  
Lugar: Centro de actividades  
Cuota: 5 €

### **Sábado 18 de Enero**

- 2ª Jornada liga natación  
Lugar: Medina del Campo  
Hora de salida: Por determinar  
Lugar de salida: C. de actividades
- Nos vamos al cine  
Hora: 16:30  
Lugar: Cine Vialia  
Cuota: 10€

### **Viernes 24 de Enero**

- Cena y fiesta jóvenes (hasta 40 años)  
Hora: 21:00  
Lugar de salida: Escaleras Gran Vía  
Cuota: 15 €

### **Sábado 25 de Enero**

- Concentración inclusiva de rugby  
Hora: 11:30  
Lugar: Campo de la Aldehuela  
Lugar de salida: C. de actividades

# ocio y deporte ASPRODES

## Febrero 2020

### Sábado 1 de Febrero

- 3ª Jornada liga regional en Olmedo  
Hora de salida: Por determinar  
Lugar de Salida: C. de actividades
- Paseo y chocolate con churros  
Hora: 16:30  
Lugar de salida: C. de actividades  
Cuota: 6 €

### Sábado 8 de Febrero

Campeonato Nacional de Campo a través  
Lugar da salida: Centro de actividades  
Lugar: Isla del Soto (Santa Marta de Tormes)

### Sábado 15 de Febrero

- Finales liga natación en Valladolid  
Hora de salida: Por determinar  
Lugar de salida: C. de actividades
- Taller de disfraces para carnaval  
Horario: 17:00-20:00  
Lugar: Centro de actividades

### Domingo 16 de Febrero

- Actividades de nieve en la Covatilla  
Lugar de salida: C. de actividades  
Hora de salida: Por determinar  
Cuota: 40 € (Socios)  
48 € (No socios)

### Viernes 21 de Febrero

- Premios voluntad ASPRODES  
Hora: 18:30  
Lugar: Salón de actos Miraltormes

### Sábado 22 de Febrero

- Fiesta carnaval  
Horario: 17:00-20:00  
Lugar: Centro de actividades

### Martes 25 de Febrero

- Desfile carnaval  
Hora: 17:30  
Lugar: Centro de actividades

### Viernes 28 de Febrero

Campeonato de petanca interior  
Lugar: Zamora  
Lugar de salida: centro de actividades

### Sábado 29 de Febrero

Cena y fiesta (adultos + 41 años)  
Hora: 21:00  
Lugar: Escaleras Gran Vía  
Cuota: 15€

# ocio y deporte ASPRODES

## Marzo 2020

### **Sábado 7 de Marzo**

4ª Jornada liga regional Fedecycl (Segovia)

Hora de salida: Por determinar

Lugar de Salida: Centro de Actividades

### **Sábado 14 de Marzo**

Nos vamos al cine

Hora: 16:30

Lugar: cine Vialia

Cuota: 10€

### **Viernes 20 de Marzo**

Cena y fiesta (hasta 40 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

### **Sábado 21 de Marzo**

Encuentro regional de Pruebas Motrices (Benavente).

Hora de salida: 8:30

Lugar de Salida: Centro de Actividades

Fiesta en ocio

Hora:17:00

Lugar: centro de actividades

### **Sábado 28 y domingo 29 de Marzo**

Convivencia de voluntarios

Lugar: Posada Miranda del Castañar

Lugar de salida: centro de actividades

Os recordamos que para participar en las actividades de Ocio y Deporte

Tenéis que apuntaros previamente a través del:



923 18 68 11



ocioydeporte@asprodes.es

# CUOTAS TEMPORADA 2019-2020

## **ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Nº CUENTA:**

**ES16 2108 2200 4400 3001 5546**

### **HAMMA (Temporada)**

- Socios Asprodes: 15,00 Euros.  
No socios Asprodes: 18,00 Euros.

### **PINTURA (Trimestre)**

1 día a la semana

- Socios Asprodes: 25,00 Euros.  
No socios Asprodes: 30,00 Euros.

### **(Anual)**

1 día a la semana

- Socios Asprodes: 75,00 Euros.  
No socios Asprodes: 90,00 Euros.

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Nº CUENTA:**

**ES04 2103 2200 1900 3269 0423**

### **NATACIÓN (Temporada)**

1 día a la semana

- Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

2 días a la semana

- Socios Asprodes: 155,00 Euros.  
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

### **AQUA GYM (Temporada)**

1 día a la semana

- Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

### **LIGA REGIONAL FEDEACYL FÚTBOL SALA Y BALONCESTO (Temporada)**

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

- Socios Asprodes: 135,00 Euros.  
No socios Asprodes: 165,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

- Socios Asprodes: 150,00 Euros.  
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

### **LIGA REGIONAL FEDEACYL**

#### **NATACIÓN (Temporada)**

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

- Socios Asprodes: 65,00 Euros.  
No socios Asprodes: 80,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

- Socios Asprodes: 80,00 Euros.  
No socios Asprodes: 95,00 Euros.

### **CAMPEONATOS NACIONALES FEDDI O SPECIAL OLYMPICS**

(Ficha de inscripción, desplazamiento, alojamiento y comida)

- Socios Asprodes: 175,00 Euros.  
No socios Asprodes: 210,00 Euros.