

Ocio y deporte ASPRODES

Enero 2019

Martes 1 de Enero

Cerrado por día festivo

Miércoles 2 de Enero

- Manualidades: collage

Hora: 17:30

- Pruebas adaptadas

Hora: 18:30

Jueves 3 de Enero

- Petanca

Hora: 17:30

- Decoración galletas navidad

Hora: 18:30

Viernes 4 de Enero

- Juegos de mesa

Hora: 17:15

- Cine en ocio

Hora: 18:15

Sábado 5 y Lunes 7 de Enero

Cerrado por día festivo

Viernes 11 de Enero

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: Centro de actividades

Sábado 12 de Enero

Paseo y tomar algo

Hora: 16:30

Lugar: centro de actividades

Cuota: 5€

Sábado 19 de Enero

- II Jornada liga Natación

Lugar: Medina del Campo

- Nos vamos al cine

Hora: 19:30

Lugar: cine Vialia

Viernes 25 de Enero

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: centro de actividades

Sábado 26 de Enero

Cena y fiesta jóvenes (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

ocio y deporte ASPRODES

Febrero 2019

Sábado 2 de Febrero

Jornada liga regional

Fedeacyl (León)

Hora de salida: Por determinar

Lugar de Salida: Centro de Actividades

Nos vamos al cine

Hora: 16:30

Lugar: cine vialia

Viernes 8 de Febrero

Paseo y tomar algo

Lugar: centro de actividades

Hora: 19:00

Sábado 9 de Febrero

Fiesta ocio

Lugar: centro de actividades

Hora: 17:00

Sábado 16 de Febrero

Finales liga Natación

Lugar: Valladolid

Taller disfraz carnaval

Hora: 17:00

Lugar: centro de actividades

Viernes 22 de Febrero

Premios voluntad

Hora: 18:30

Lugar: Salón de actos Miraltormes

Sábado 23 de Febrero

Cena y fiesta (adultos + 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

Os recordamos que para participar en las actividades de Ocio y Deporte
Tenéis que apuntaros previamente a través del:



923 18 68 11

@ocioydeporte@asprodes.es

ocio y deporte ASPRODES

Marzo 2019

Sábado 2 de Marzo

Fiesta carnaval

Hora: 17:00

Lugar: centro de actividades

Domingo 3 de Marzo

Jornada liga regional

Fedeacyl (Palencia)

Hora de salida: Por determinar

Lugar de Salida: Centro de Actividades

Martes 5 de Marzo

Desfile carnaval

Hora:17:30

Lugar: centro de actividades

Sábado 9 de Marzo

Nos vamos al cine

Hora: 16:30

Lugar: cine vialia

Sábado 16 de Marzo

Cena y fiesta jóvenes (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

Viernes 22 de Marzo

Nos vamos de pinchos

Hora: 19:30

Lugar: centro de actividades

Sábado 23 y domingo 24 de Marzo

Convivencia de voluntarios

Lugar: Posada Miranda del Castañar

Fiesta en ocio

Hora:17:00

Lugar: centro de actividades

Sábado 30 de Marzo

Cena y fiesta (hasta 36 años)

Hora: 21:00

Lugar: Escaleras Gran Vía

Cuota: 15€

CUOTAS TEMPORADA 2018-2019

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES N° CUENTA:

ES16 2108 2200 4400 3001 5546

HAMMA (Temporada)

- Socios Asprodes: 15,00 Euros.
No socios Asprodes: 18,00 Euros.

PINTURA (Trimestre)

1 día a la semana

Socios Asprodes: 25,00 Euros.
No socios Asprodes: 30,00 Euros.

(Anual)

1 día a la semana

Socios Asprodes: 75,00 Euros.
No socios Asprodes: 90,00 Euros.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS N° CUENTA:

ES56 2108 2200 4900 3269 0423

NATACIÓN (Temporada)

1 día a la semana

Socios Asprodes: 80,00 Euros.
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

2 días a la semana

Socios Asprodes: 155,00 Euros.
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

AQUA GYM (Temporada)

1 día a la semana

Socios Asprodes: 80,00 Euros.
No socios Asprodes: 100,00 Euros.

LIGA REGIONAL FEDEACYL FÚTBOL SALA Y BALONCESTO (Temporada)

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 135,00 Euros.
No socios Asprodes: 165,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 150,00 Euros.
No socios Asprodes: 185,00 Euros.

LIGA REGIONAL FEDEACYL

NATACIÓN (Temporada)

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva REGIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 65,00 Euros.
No socios Asprodes: 80,00 Euros.

(Cuota liga regional FEDEACYL, licencia deportiva NACIONAL y camiseta C.D. ADAS)

Socios Asprodes: 80,00 Euros.
No socios Asprodes: 95,00 Euros.

CAMPEONATOS NACIONALES FEDDI O SPECIAL OLYMPICS

(Ficha de inscripción, desplazamiento, alojamiento y comida)

Socios Asprodes: 175,00 Euros.
No socios Asprodes: 210,00 Euros.